

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ญ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๘
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ในพระพุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ ความหมายวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๖
๒.๑.๑ ความหมายในพระไตรปิฎก	๑๖
๒.๑.๒ ความหมายทั่วไป	๑๗
๒.๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามหลักสติปัฏฐาน	๑๙
๒.๒.๑ กายานุปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๙
๒.๒.๒ เวทนานุปัสสนากัมมัฏฐาน	๒๒
๒.๒.๓ จิตตานุปัสสนากัมมัฏฐาน	๒๒
๒.๒.๔ ธัมมานุปัสสนากัมมัฏฐาน	๒๒
๒.๒.๕ อานิสงส์แห่งมหาสติปัฏฐาน ๔	๒๔
๒.๓ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ในพระพุทธศาสนาเถรวาทในประเทศไทย	๒๕
๒.๓.๑ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแบบยุบ – พอง	๒๕
๒.๓.๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแบบอานาปานสติ	๒๖
๒.๓.๓ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแบบพุท-โธ	๒๘
๒.๓.๔ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแบบสัมมารัง	๒๘
๒.๓.๕ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแบบนามรูป	๓๐
บทที่ ๓ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ตามแนวทางของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ (ทองคำ คมภีโร)	
๓.๑ ประวัติและผลงานของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ (ทองคำ คมภีโร)	๓๑
๓.๑.๑ ประวัติ	๓๑
๓.๑.๒ ผลงาน	๓๑
๓.๒ หลักการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ	

(ทองคำ คมภิโร)	๓๒
๓.๒.๑ รูปแบบการสอนวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๓๒
๓.๒.๒ หลักการปฏิบัติตามแนวสติปัฏฐาน ๔	๓๕
๓.๒.๓ หลักธรรมเกื้อหนุนในการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๓๘
๓.๓ วิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ (ทองคำ คมภิโร)	๓๙
๓.๓.๑ ความรู้เบื้องต้นก่อนการปฏิบัติ	๓๙
๓.๓.๒ การสมาทานพระกัมมัฏฐาน	๓๙
๓.๓.๓ การปฏิบัติในอิริยาบถต่างๆ	๔๑
๓.๓.๔ การส่งและสอบอารมณ์	๔๗
บทที่ ๔ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ	
(ทองคำ คมภิโร) ของประชาชนในเขตตำบลระแงง อำเภอศีร์ชภุมิ จังหวัดสุรินทร์	
๔.๑ ข้อมูลพื้นฐานของชุมชนตำบลระแงง อำเภอศีร์ชภุมิ จังหวัดสุรินทร์	๔๙
๔.๑.๑ ประวัติความเป็นมา	๔๙
๔.๑.๒ ที่ตั้ง	๔๙
๔.๑.๓ ลักษณะภูมิประเทศ	๕๐
๔.๑.๔ ทรัพยากรตำบล	๕๐
๔.๑.๕ ครุฑเรือน/ประชากร	๕๐
๔.๑.๖ การประกอบอาชีพ	๕๐
๔.๑.๗ สภาพสังคม	๕๑
๔.๑.๘ วัฒนธรรมประเพณี	๕๒
๔.๑.๙ การศึกษา	๕๒
๔.๑.๑๐ กลุ่ม/องค์กร/กองทุน	๕๒
๔.๒ ข้อมูลประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	๕๓
๔.๓ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ	
(ทองคำ คมภิโร) ของประชาชนในเขตตำบลระแงงฯ	๕๓
๔.๓.๑ ผลในด้านการพัฒนากาย	๕๗
๔.๓.๒ ผลในด้านการพัฒนาศีล	๕๗
๔.๓.๓ ผล ในด้านการพัฒนาจิต	๕๘
๔.๓.๔ ผลในด้านการพัฒนาปัญญา	๕๙
บทที่ ๕ ผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๖๒
๕.๑.๑ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๖๒
๕.๑.๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ	
(ทองคำ คมภิโร)	๖๓
๕.๑.๓ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ	
(ทองคำ คมภิโร) ของประชาชนในเขตตำบลระแงง อำเภอศีร์ชภุมิ	

จังหวัดสุรินทร์	๖๔
๕.๒ อภิปรายผล	๖๕
๕.๒.๑ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๖๕
๕.๒.๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ (ทองคำ คมภิโร)	๖๖
๕.๒.๓ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระครูคัมภีรธรรมวิสุทธิ (ทองคำ คมภิโร) ของประชาชนในเขตตำบลระแงง อำเภอศีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์	๖๖
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๖๗
๕.๓.๑ ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปปฏิบัติสำหรับผู้เกี่ยวข้อง	๖๗
๕.๓.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๖๘
บรรณานุกรม	๖๙
ภาคผนวก	๗๑
ผนวก ก เครื่องมือการวิจัย	๗๒
ผนวก ข ภาพประกอบการวิจัย	๗๙
ประวัติผู้วิจัย	๘๕

